

## Toolbox Gesund führen und Mitarbeitergesundheit fördern

Praxisnahe Handlungshilfen und direkt nutzbare Instrumente

### Kurzbeschreibung:

Der Infodienst mit digitalen Arbeitshilfen unterstützt Betriebe und Einrichtungen bei Ihrem Betrieblichen Gesundheitsmanagement mit besonderem Schwerpunkt auf der mentalen Gesundheit der Mitarbeitenden.

Firma/Einrichtung

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon/Telefax

### ANGABEN ZUM BESTELLER

Anrede, Titel, Name/Vorname

Funktion

E-Mail-Adresse zum Belegversand

### ANGABEN ZUM NUTZER (FALLS ABWEICHEND)

Anrede, Titel, Name/Vorname

Funktion

E-Mail-Adresse zur Produktaktivierung

**Für den Versand oder die Freischaltung von digitalen Produktanteilen wird die E-Mail-Adresse unbedingt benötigt.**

(Diese Angabe ist freiwillig, Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke jederzeit zu den ortsüblichen Basistarifen widersprechen.)

Datum, Unterschrift, Stempel



Wir bestellen:

#### Online-Abonnement

- Infodienst im Jahresabo mit 6 digitalen Ausgaben im Bezugszeitraum, Online-Arbeitshilfen  
Preis: 211,86 €, versandkostenfrei  
Bestell-Nr.: 5841/1

**Alle Preise inklusive Mehrwertsteuer.**

Hinweise zu Ihrem Bezug bzw. unseren Leistungen entnehmen Sie bitte dem Anhang.

Es gelten die Allgemeinen Geschäfts- und Widerrufsbedingungen des Verlags. Diese finden Sie unter [www.forum-verlag.com/agb](http://www.forum-verlag.com/agb). Die Systemvoraussetzungen können Sie unter <https://www.forum-verlag.com/details/index/id/120649> nachlesen. Lieferung innerhalb von fünf Werktagen ab Erscheinen. Die Annahme Ihrer Bestellung bleibt vorbehalten.

Diese Produktinformationen erhalten Sie, weil Ihr Unternehmen bei uns als Bestandskunde oder Interessent geführt wird.

Wir erheben Ihre Daten gemäß Art. 6 Abs. 1 Buchst. b) und f) DSGVO zur ordnungsgemäßen Abwicklung unserer Geschäftsvorgänge sowie zur Mitteilung von Produktinformationen. Die aktuellen Datenschutzbestimmungen finden Sie unter [www.forum-verlag.com/datenschutz](http://www.forum-verlag.com/datenschutz). Wenn Sie zukünftig keine interessanten Angebote mehr erhalten wollen, können Sie der Nutzung Ihrer Daten für Werbezwecke jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprechen. Bitte richten Sie Ihren Widerspruch an: FORUM VERLAG HERKERT GMBH, Fax (08233) 735 14 44 oder Tel. (08233) 735 11 56.

## Inhalte (Auszug)

6-mal jährlich erscheinender digitaler Infodienst zu allen aktuellen Themen aus den Bereichen "Betriebliches Gesundheitsmanagement" und "Psychische Gesundheit im Betrieb". Er bietet u.a.:

- aktuelle Informationen zu einschlägigen Arbeitsschutzregelungen und zur Finanzierung des BGM
- aktuelle Studien zu relevanten Themen wie Zufriedenheit im Job oder Ausfallstatistiken
- Unterstützung bei der Gefährdungsbeurteilung "Psychische Belastungen"
- Hilfestellungen zu "Gesund Führen" und "Team Building", wie:
  - Arbeitszeiten und Dienstpläne gestalten
  - Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden
  - Vorgehen bei Suchtproblemen
  - bEM-Verfahren einleiten und durchführen
  - familienorientierte Arbeitszeitmodelle

Mit den praktischen Arbeitshilfen zum Download verfügen die Leser außerdem über wertvolle Hilfestellung bei der Information und Unterstützung Ihrer Mitarbeitenden. Die Arbeitshilfen können direkt ins unternehmensinterne Intranet hochgeladen oder via Newsletter versendet werden. Natürlich lassen sich auch alle Arbeitshilfen ausdrucken - zur direkten Weitergabe an Mitarbeitende oder zum Aushang am Schwarzen Brett.

So stellen Betriebe und Einrichtungen sicher, dass ihre Mitarbeitenden seriöse Informationen und Hilfestellungen zum Thema Mentale Gesundheit erhalten. Die Arbeitshilfen sind nach Branchen geordnet, so erhalten Arbeitgeber zeitsparend die für ihre Mitarbeitenden relevanten Informationen. Themenbereiche sind z. B.:

- Umgang mit Schichtdiensten
- Umgang mit schwierigen Kunden/Patienten
- Konfliktlösungsstrategien
- Hilfe bei Suchproblemen
- Ernährung und Schlafverhalten
- Abschalten und Entspannen

## Hinweise zu Ihrem Bezug bzw. unseren Leistungen:

### Online-Abo

Vertrauensgarantie: Bei Ihrer Bestellung erhalten Sie ein Jahres-Abonnement. Eine Verlängerung des Abonnements um ein weiteres Jahr entsteht nur, wenn Sie das Abonnement nicht mit einer Frist von zwei Wochen vor Ablauf des Bezugsjahres kündigen. Eine einfache Mitteilung an den Verlag genügt. Damit erlischt auch der Zugang zur Online-Ausgabe und den zugehörigen Online-Diensten.